



۹۷/۰۴/۱۴

به نام آنگه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۸-۹۷

سؤالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

مجموعه فیزیوتراپی

مجموعه فیزیوتراپی						
دروس امتحانی و ضرایب مربوطه						
زبان عمومی	فیزیوتراپی در بیماریهای اعصاب، داخلی (قلب)، ریوی، روماتیسمی و پوستی)	تمرین درمانی (۳۰٪)	ارتز و پروتز	ارزشیابی و اندازه گیری	الکتروتراپی (۲)	هیومناتیک (۳۰٪)
۲	۳	۳	۱	۱	۲	۲
۲	۳	۳	۱	۱	۲	۲
						رشته امتحانی
						فیزیوتراپی
						فیزیوتراپی ورزشی

مشخصات داوطلب:

تعداد سؤالات: ۱۶۰

زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۲۲

نام و نام خانوادگی:

شماره کارت:

داوطلب عزیز:

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سؤالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

مجموعه فیزیوتراپی

بیومکانیک ۱ و ۲ و ۳

- ۱- به عنوان یک اصل کلی در مورد صفحات حرکتی و حرکات انجام شده در آنها، همه جملات زیر صحیح است، بجز:
- الف) حرکت فلکشن و اکستنشن در صفحه سائیتال انجام می‌گیرد.
ب) صفحه فرونتال بدن را به دو نیمه راست و چپ تقسیم می‌کند.
ج) صفحات حرکتی عمود بر هم هستند.
د) در صفحه هوریزنتال حرکات چرخشی صورت می‌گیرد.
- ۲- در موقع راه رفتن، برای کاهش میزان بار وارده بر مفصل ران سمت راست که مبتلا به استئوآرتریت می‌باشد، کدامیک از موارد زیر را پیشنهاد می‌کنید؟
- الف) خم شدن تنه به سمت راست
ب) خم شدن تنه به سمت چپ
ج) استفاده از عصا در سمت راست
د) استفاده از عصا در سمت چپ
- ۳- در Lateral tracking پاتلا، همه موارد زیر نقش دارند، بجز:
- الف) External rotation بیش از حد تی‌بیا
ب) ضعف External rotator های ران
ج) Genu valgum
د) سفتی و کوتاهی باندا ایلیوتیبیال
- ۴- بیشترین گشتاور عضلانی توسط کدام گروه عضلانی روی مفصل ران ایجاد می‌گردد؟
- الف) Flexors (ب) Extensors (ج) Abductors (د) Adductors
- ۵- در ستون فقرات کمری، کمترین دامنه حرکتی در سطح سگمنتال، در کدام حرکت اتفاق می‌افتد؟
- الف) Flexion (ب) Extension (ج) Lateral flexion (د) Rotation
- ۶- کدام وضعیت مچ دست، کار آیی اکستانسوری عضله اکستانسور کربی اولناریس را کاهش می‌دهد؟
- الف) Full pronation (ب) Full supination (ج) Radial deviation (د) Ulnar deviation
- ۷- حرکت کانتر نوتیشن ساکروم با کدامیک از حرکات زیر همراه می‌باشد؟
- الف) روتیشن قدامی ایلیوم (ب) روتیشن خلفی ایلیوم (ج) Out flare در ایلیوم (د) In flare در ایلیوم
- ۸- در مورد نیروی اصطکاک در حرکت دو سطح نسبت به هم، کدام جمله صحیح است؟
- الف) معمولاً موازی سطح تماس بوده و موافق حرکت می‌باشد
ب) معمولاً عمود بر سطح تماس بوده و موافق حرکت می‌باشد
ج) معمولاً موازی سطح تماس بوده و مخالف حرکت می‌باشد
د) معمولاً عمود بر سطح تماس بوده و مخالف حرکت می‌باشد
- ۹- مهم‌ترین ثبات‌دهنده استاتیک قوس طولی داخلی کدام است؟
- الف) Plantar oponeurosis
ب) Plantar Calcaneo navicular lig
ج) Plantar Calcaneo cuboid lig
د) Long plantar lig

۱۰- نقش لیگامان Costo clavicular در کنترل کدام حرکت مفصل استرنوکلاویکل بیشتر است؟

- الف) Depression (الف) ب) Elevation (ب) ج) Protraction (ج) د) Retraction (د)

۱۱- با انجام حرکت Abduction بازو تا ۱۵۰ درجه، میزان posterior tilt اسکاپولار چقدر است؟

- الف) ۱۰-۱۵ درجه ب) ۱۵-۲۰ درجه ج) ۲۰-۳۰ درجه د) ۳۰-۴۰ درجه

۱۲- کدام عضله به انجام حرکت Retraction در مفصل Temporo mandibular کمک می کند؟

- الف) Medial petrygoid (الف) ب) Digastric (ب) ج) Lateral petrygoid (ج) د) Masseter (د)

۱۳- در ستون فقرات کمری، در انتهای دامنه حرکتی لاترال فلکشن، کدام گزینه بیشترین مقاومت در برابر حرکت را ایجاد می کند؟

الف) Apophysial joint capsule (الف)

ب) Intervertebral disc (ب)

ج) Interspinous and supraspinous lig (ج)

د) Ligamentum flavum (د)

۱۴- در نوتاسیون مفصل ساکروایلیاک، کدام مورد اتفاق می افتد؟

الف) قطر قدامی - خلفی ورودی لگن کاهش می یابد (الف)

ب) استخوان های ایلیوم از هم دور می شوند (ب)

ج) دنبالچه به قدام حرکت می کند (ج)

د) برجستگی های ایسکیوم به هم نزدیک می شوند (د)

۱۵- قرار گرفتن در کدام پوزیشن باعث افزایش انحنای لوردوتیک کمر و سخت تر شدن تنفس می گردد؟

الف) دمر (الف)

ب) طاق باز یا زانوی صاف (ب)

ج) طاق باز یا زانوی چپ (ج)

د) وضعیت نشسته بر روی ایسکیوم و ساکروم (د)

۱۶- کدامیک از عضلات زیر فقط در یک سگمان ستون فقرات ثبات عمودی را فراهم می نماید

- الف) Semi spinalis (الف) ب) Inter transversus (ب) ج) Rotator brevis (ج) د) Multifidus (د)

۱۷- حفظ قوس طبیعی ستون فقرات در نواحی کمری، پشتی و گردنی، مقاومت ستون فقرات را تا چند برابر در مقابل Axial compression افزایش می دهد.

الف) ۵ برابر (الف)

ب) ۱۰ برابر (ب)

ج) ۱۵ برابر (ج)

د) ۲۰ برابر (د)

۱۸- کدامیک از شاخص های زیر، تعیین کننده میزان حرکت در نواحی ستون فقرات است؟

الف) ارتفاع دیسک بین مهره ها در نواحی مختلف (الف)

ب) ارتفاع جسم مهره در نواحی مختلف (ب)

ج) نسبت ارتفاع دیسک بین مهره ها به ارتفاع جسم مهره ها (ج)

د) میزان پروتئوگلیکان های دیسک های بین مهره ای (د)

۱۹- چند درصد وزن خشک هسته دیسک های بین مهره ای را پروتئوگلیکان ها تشکیل داده و فایبرهای کلاژن غالب در آن از کدام نوع است؟

الف) ۶۵ درصد - نوع II (الف)

ب) ۸۵ درصد - نوع II (ب)

ج) ۵۵ درصد - نوع I (ج)

د) ۷۵ درصد - نوع I (د)

۲۰- زاویه Lumbo sacral چگونه تشکیل می‌شود و اندازه نرمال آن چند درجه می‌باشد؟

- (الف) از محل تقاطع خط موازی با سطح بالایی مهره ساکروم و خط افق - ۳۰ درجه
 (ب) از محل تقاطع خط موازی با سطح بالایی مهره ساکروم و خط افق - ۴۵ درجه
 (ج) از محل تقاطع خط موازی با سطح بالایی مهره ساکروم و سطح پایینی مهره لومبار - ۴۵ درجه
 (د) از محل تقاطع خط موازی با سطح بالایی مهره ساکروم و سطح پایینی مهره لومبار - ۳۰ درجه

الکتروتراپی ۱ و ۲

۲۱- کدامیک از روش‌های زیر در فیزیوتراپی برای کاهش ادم‌های مزمن مناسب تر می‌باشد؟

- (الف) Faradic under pressure
 (ب) Water bath treatment
 (ج) Diadynamic (DF mode) pulsed current
 (د) Bandage and sensory level stimulation

۲۲- کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد لیزر درمانی در فیزیوتراپی صحیح است؟

- (الف) چگالی توان همان مقدار انرژی تابیده شده به بافت در واحد زمان است
 (ب) عمق نفوذ پرتوهای لیزر کم‌توان همیشه با افزایش طول موج لیزر نسبت مستقیم دارد
 (ج) استفاده از لیزر پرتوان برای اهداف درمانی فقط به صورت پالس امکان‌پذیر است
 (د) Output power بر مفهوم توان خروجی دستگاه بوده و همیشه بر روی دستگاه قابل تنظیم است

۲۳- تمام گزینه‌های زیر در رابطه با TENS صحیح می‌باشد، بجز:

- (الف) مدت‌زمان پالس برای هر دو نوع Brief - Intense, Burst می‌تواند مشابه در نظر گرفته شود.
 (ب) بحث اثر دروازه‌ای درد بر روی فیبرهای درد بیشتر برای توجیه کاربرد نوع Conventional است
 (ج) اثر مورفینی بر روی فیبرهای C با کاربرد Acupuncture می‌تواند بدست می‌آید
 (د) در نوع Burst، هدف می‌تواند ایجاد تحریک در سطح حرکتی به صورت انقباض تتانی باشد

۲۴- کارگری ۲۵ ساله با درد موضعی ناشی از Overuse در عضله بای سپس مراجعه کرده است. در صورتی که

بخواهیم از جریان TENS برای این بیمار استفاده نماییم. کدامیک از گزینه‌های زیر مناسب‌ترین نوع جریان TENS است؟

- (الف) فرکانس ۱ الی ۵ هرتز - زمان پالس ۵۰۰ میکروثانیه
 (ب) فرکانس ۱ الی ۵ هرتز - زمان پالس ۵۰ میکروثانیه
 (ج) فرکانس ۸۰ الی ۱۲۰ هرتز - زمان پالس ۵۰۰ میکروثانیه
 (د) فرکانس ۸۰ الی ۱۲۰ هرتز - زمان پالس ۵۰ میکروثانیه

۲۵- کدامیک از گزینه‌های زیر بهترین تعریف برای جریان‌های Microcurrent می‌باشد؟

- (الف) جریان‌هایی با زمان پالس کمتر از ۱ هزارم ثانیه می‌باشند
 (ب) جریان‌هایی با شدت جریان کمتر از ۱ میلی‌آمپر می‌باشند
 (ج) جریان‌هایی با فرکانس بین ۱۰ الی ۲۵ هرتز می‌باشند
 (د) جریان‌هایی با فرکانس تتانی می‌باشند

۲۶- در خصوص استفاده از NMES برای کاهش Spasticity، چنانچه عضلات اسپاستیک تحریک شوند، روش و

مکانیزم توجیه کننده کاهش Spasticity کدامیک از موارد زیر میتواند باشد؟

(الف) تحریک حرکتی در حد حداکثری و ایجاد خستگی عضلانی

(ب) تحریک حرکتی در حد متوسط و بر اساس مهار متقابل نورون حرکتی آلفای عضله

(ج) تحریک حسی در حد حداکثری و بر اساس Recurrent Inhibition

(د) تحریک حسی در حد متوسط و بر اساس مهار متقابل نورون حرکتی آلفای عضله

۲۷- فیزیوتراپیستی در حال استفاده از اولتراسوند بر روی ناحیه شانه راست یک بیمار با کشیدگی مزمن تاندونی می-

باشد. در صورتی که صفحه نمایشگر اولتراسوند عدد ۳ وات بر سانتی متر مربع را نشان دهد و نسبت روشن به

خاموش ۱ به ۴ باشد. SATA چقدر خواهد بود؟

(الف) ۳ وات بر سانتی متر مربع

(ب) ۱/۵ وات بر سانتی متر مربع

(ج) ۱/۲ وات بر سانتی متر مربع

(د) ۰/۶ وات بر سانتی متر مربع

۲۸- در مبحث کاربرد اولتراسوند در فیزیوتراپی کدامیک از گزینه‌های زیر مفهوم BNR را بهتر مشخص می‌کند؟

(الف) نسبت حداکثر شدت میدان را به میانگین شدت میدان امواج فراصوتی نشان می‌دهد

(ب) نسبت میانگین شدت میدان به حداکثر شدت میدان امواج فراصوتی نشان می‌دهد

(ج) نسبت میانگین زمانی میدان به میانگین مکانی میدان امواج فراصوتی نشان می‌دهد

(د) نسبت میانگین مکانی میدان به میانگین زمانی میدان امواج فراصوتی نشان می‌دهد

۲۹- بیماری به علت سکتة مغزی و با تون بالای عضلانی در اندام فوقانی به فیزیوتراپی مراجعه کرده است. برای کاهش

تون عضلات اسپاستیک این بیمار، کدامیک از گزینه‌های زیر مناسب‌تر است؟

(الف) Low frequency pulsed current

(ب) Long rise time diadynamic current

(ج) Burst asymmetrical pulsed current

(د) Short duration pulsed current

۳۰- برای کاهش التهاب در یک بیماری که دچار Ankle sprain گردیده است، می‌خواهیم از یونتوفروزیس

هیدروکورتیزون استفاده کنیم. کدامیک از موارد زیر گزینه مناسب‌تری است؟

(الف) جریان مستقیم (D.C) به روش کاتودال

(ب) جریان مستقیم (D.C) به روش آنودال

(ج) جریان مستقیم High voltage به روش کاتودال

(د) جریان مستقیم High voltage به روش آنودال

۳۱- کدامیک از گزینه‌های زیر در بحث تحریک الکتریکی عضلات بدون عصب (Denervated) صحیح نمی‌باشد؟

(الف) Bipolar electrode placement

(ب) Triangular monophasic pulse current

(ج) Long ramp up current

(د) Small Hold-Rest ratio

۳۲- کدامیک از لیزرهای زیر برای کمک به ترمیم زخم مقاوم و باز یک بیمار دیابتیک مناسب‌ترین است؟

- (الف) Nd : YAG (ب) GaALAs (ج) GaAs (د) He-Ne

۳۳- برای یک بیمار با ضعف عضله چهار سر رانی می‌خواهیم از تحریک الکتریکی با هدف تقویت عضلانی استفاده نماییم. کدامیک از گزینه‌های زیر نقش مهم‌تری برای جلوگیری از خستگی و یا تعویق آن در این بیمار دارد؟

(الف) استفاده از Frequency modulation در حین تحریک الکتریکی

(ب) ایجاد Unfused tetanic contraction در عضله چهار سر

(ج) انتخاب مناسب نسبت Hold به Rest جریان الکتریکی

(د) استفاده از زمان پالس‌های بسیار کوتاه

۳۴- اصلی‌ترین مورد استفاده از جریان‌های ولتاژ بالا (High voltage) بر اساس شواهد موجود، کدامیک از موارد زیر است؟

(الف) افزایش قدرت عضلانی

(ب) بهبود روند ترمیم بافت

(ج) کاهش درد حاد

(د) کاهش درد مزمن

۳۵- کدامیک از گزینه‌های زیر دلیل مناسب‌تری را برای ضرورت بزرگ‌تر بودن الکتروود خنثی یا dispersive در هنگام یونتوفروزیس بیان کرده است؟

(الف) برای برقرار شدن مدار الکتریکی الزامی است

(ب) اثرات درمانی آنودال وابسته به این نوع الکتروودگذاری است

(ج) اثرات الکتروشیمیایی فقط در زیر یکی از الکتروودها اتفاق بیفتد

(د) خطر سوختگی با این روش بسیار کاهش می‌یابد

۳۶- دقیق‌ترین و مناسب‌ترین پارامترهای تحریک الکتریکی برای رسم SDC کدامیک از موارد زیر است؟

(الف) Monophasic pulse , Rectangular shape , Constant current

(ب) Monophasic pulse , Triangular shape , Constant voltage

(ج) Biphasic pulse , Rectangular shape , Constant voltage

(د) Biphasic pulse , Triangular shape , Constant current

۳۷- در صورت استفاده از جریان مونوفازیک، قلبیایی شدن بافت پوست و افزایش تحریک‌پذیری عصب، به ترتیب (از راست به چپ) در زیر کدام الکتروودها می‌تواند اتفاق بیفتد؟

- (الف) آند - آند (ب) آند - کاتد (ج) کاتد - آند (د) کاتد - کاتد

۳۸- بر اساس شواهد موجود، کدام گزینه در خصوص سرمادرمانی در فیزیوتراپی صحیح است؟

(الف) به علت ماهیت Vasoconstriction می‌تواند با کاهش متابولیسم سلولی به بیماران Raynaud کمک می‌کند

(ب) از طریق کاهش ویسکوزیته و جریان خون، از تجمع و اضافه شدن ادم ناحیه‌ی ممانعت می‌کند

(ج) در صورت استفاده بیشتر از ۱۰ دقیقه، می‌تواند Vasodilatation ایجاد کند

(د) در زمان مساوی، سرمادرمانی بر روی فیبرهای A آلفا تأثیر بیشتری نسبت به A دلتا می‌گذارد

۳۹- به چه دلیل مدت زمان هر جلسه درمانی با Low rate TENS باید کمتر از ۴۵ دقیقه باشد؟

(الف) احتمال وقوع DOMS

(ب) تحریک‌پذیری فیبرهای C

(ج) تحریک‌پذیری فیبرهای A دلتا

(د) سازگاری در نورون‌های واسطه در ساز و کار Gate control

۴۰- کدامیک از مدالیته‌های زیر، مناسب‌ترین مدالیته برای گرم نمودن عضلات گاستروکنیمیوس یک ورزشکار آسیب‌دیده می‌باشد؟

(الف) Microwave Diathermy

(ب) Continuous Ultrasound

(ج) High Power Laser

(د) Capacitive Short Wave Diathermy

ارزشیابی و اندازه‌گیری

۴۱- انقباض یک طرفه عضله تراپزیوس موجب چه حرکتی در گردن می‌شود؟

(الف) در حالت ثابت کردن اینسرشن، موجب روتیشن سر و مفاصل مهره‌های گردنی به سمت مخالف می‌شود

(ب) در حالت ثابت کردن اینسرشن، باعث اکستنشن گردن به همان طرف می‌گردد

(ج) در حالت ثابت کردن Origin موجب Abd اسکاپولا می‌شود

(د) در حالت ثابت کردن Origin باعث اکستنشن گردن می‌شود

۴۲- در روند ارزیابی تشخیصی فیزیوتراپی هدف از Assessment چیست؟

(الف) جمع‌آوری اطلاعات

(ب) تفسیر اطلاعات جمع‌آوری شده

(ج) دسته‌بندی و Confirm نمودن تست‌ها

(د) ایجاد ارتباط بین یافته‌های بالینی و اطلاعات تئوریک

۴۳- بهترین تست تشخیص در Carpal tunnel syndrome:

(الف) Phalen test

(ب) Carpal compression

(ج) Reverse phalen test

(د) Tinnel sign

۴۴- در بیمار مبتلا به استئوآرترروز مفصلی C.M.C شست کدامیک از حرکات ذیل بیشتر دردناک می‌باشند:

(الف) گرفتن دسته لیوان (ب) گرفتن کتاب (ج) فشردن توپ تنیس (د) نخ کردن سوزن

۴۵- در وضعیت Sway - back ، کدامیک از عضلات زیر کوتاه و قوی (Short & strong) می‌شود؟

(الف) گلوئوس ماگزیموس

(ب) همسترینگ

(ج) مایل خارجی شکم

(د) فلکسورهای تک مفصلی ران

۴۶- بهترین وضعیت کششی عضله دو سر بازویی:

- الف) Extension شانه - Pronation ساعد - Ext. آرنج
ب) Flex. شانه - Supination ساعد - Flex. آرنج
ج) Ext. شانه - Pronation ساعد - Flex. آرنج
د) Flex. شانه - Pronation ساعد - Ext. آرنج

۴۷- کدام عبارت در مورد عمل عضله Extensor carpi radialis longus درست است؟

- الف) فشار در ناحیه پالمار دست در راستای متاکارپ دوم اعمال شود
ب) وضعیت تست در حالت نوترال مفصل مچ دست و انقباض ایزومتریک است
ج) ضعف آن باعث انحراف به سمت رادیال مچ دست می شود
د) کوتاهی آن باعث انحراف به سمت رادیال و اکستانسیون مچ دست می شود

۴۸- کدام عبارت در مورد عملکرد عضله چهار سر رانی درست است؟

- الف) ضعف آن موجب اختلال در Initial contact می گردد
ب) ضعف آن موجب اختلال در Heel off می گردد
ج) ضعف آن موجب اختلال در Terminal swing می گردد
د) ضعف آن موجب اختلال در Toe off می شود

۴۹- کدام عبارت در مورد عملکرد عضله گلوئوس مدیوس درست است؟

- الف) فیبرهای پشتی عضله باعث چرخش داخلی لگن شده و ممکن است در فلکشن کمک کند
ب) در حالت ایستاده، دفورمیتی عضله بصورت Lat pelvic tilt طبیعی شود
ج) ضعف عضله موجب Lat trunk flex تنه به طرف سمت طبیعی می شود
د) فیبرهای جلویی عضله باعث چرخش خارجی لگن شده و ممکن است در اکستنشن لگن می شود

۵۰- کدام عبارت در مورد عضله سولئوس درست است؟

- الف) ضعف عضله ممکن است به شکل اکستنشن زانو دیده شود
ب) ضعف عضله موجب ناتوانی در انجام Rise on the toes می گردد
ج) عملکرد عضله به صورت پلانٹاز فلکشن همراه اینورژن است
د) کوتاهی عضله باعث هیپرفلکشن زانو در وضعیت ایستاده می گردد

تمرین درمانی ۱ و ۲ و ۳

۵۱- در سندرم Painful Arc شانه کدامیک از لندهمارک‌های به طور غیرطبیعی به سمت محو و Shallow شدن پیش

می رود؟ (طی حرکت Abduction)

- الف) Coracoid process
ب) Subacromial space
ج) Inferior angle of scapula
د) Humerus greater tubercle

۵۲- در صورت محدودیت حرکتی زانو در جهت Flexion

- (الف) حرکت Post. glide توام با Post. roll برای تیبیا انجام می شود
(ب) حرکت Post. glide توام با Ant. roll بر روی تیبیا انجام می شود
(ج) حرکت Ant. glide توام با Ant. roll بر روی فمور انجام می شود
(د) حرکت Ant. glide توام با Post. roll بر روی تیبیا انجام می شود

۵۳- جهت پیدا کردن عصب Common Peroneal از کدام Land mark استفاده می کنید؟

- (الف) Tibial tubercle
(ب) Head of fibula
(ج) Lat. border of patella
(د) Sup. border of patella

۵۴- کدامیک از تاندونیت های زیر اغلب با ضعف عضلات ابدومینال همراه است؟

- (الف) همسترینگ (ب) ایلئوپسواس (ج) تنسور فاشیالاتا (د) اداکتورهای رانی

۵۵- به هنگام اصلاح ریتم حرکتی کمری - لگنی در بیمار کمردردی، تمرکز تمرین درمانی (از چپ به راست) با چه توانی باید انجام شود؟

- (الف) Lumbar flex. - Hip flex. - Ant. pelvic tilt
(ب) Lumbar flex. - Ant. pelvic tilt - Hip flex.
(ج) Ant. pelvic tilt - Lumbar flex. - Hip flex.
(د) Ant. pelvic tilt - Hip flex. - Lumbar flex.

۵۶- به هنگام آموزش تمرین Face to wall اگر هدف نرمال سازی زمان بندی عضلات کمر بند شانه ای باشد، بر روی کدام فاز این تمرین تأکید می گذاریم؟

- (الف) مرحله ی رفت Forward flex.
(ب) به هنگام انجام حرکت Adduction
(ج) مرحله ی بازگشت از Flex. (Re - flex)
(د) مرحله ی Adduction حرکت

۵۷- مهم ترین برنامه درمانی در بیمار با Oedematous Hand :

- (الف) Static orthosis (ب) Muscle stretching (ج) Hand mobilization (د) Friction massage

۵۸- پس از جدایی ترمیمی عصب Median در شروع هفته ششم، انجام کدام تکنیک درمانی کنترا اندیکاسیون دارد؟

- (الف) Deep finger fix stretching
(ب) Wrist flexion muscle strengthening
(ج) Wrist mobilization
(د) Friction massage

۵۹- در تاندونیت عضله همسترینگ، کدامیک از تمرینات زیر کاربرد دارد؟

- (الف) Backward step up (ب) Down hill running (ج) Up hill running (د) Forward step up



۶۰- کدامیک از End feel های زیر فقط در موارد پاتولوژیک می باشد؟

Soft tissue end feel (د) Buggy end feel (ج) Bony end feel (ب) Capsular end feel (الف)

۶۱- در کدامیک از موارد زیر، انجام ماساژ از هر نوعی کمتر اندیکاسیون دارد؟

الف) ترومبوز وریدی

ب) چسبندگی متعاقب شکستگی

ج) اسکار تاندونی

د) اسکار پوستی

۶۲- در ابتدای الگوی D_1F اندام مچ دست، ساعد و آرنج (به ترتیب از چپ به راست) در چه وضعیتی می باشد؟

الف) Ext. - Supination - Ext.

ب) Flex. - Supination - Ext.

ج) Ext. - pronation - Ext.

د) Flex. - pronation - Flex.

۶۳- در شروع الگوی حرکتی $Reciprocal asym. Rt. D_1E$ ، اندام تحتانی چپ در چه وضعیتی می باشد؟

د) D_2E

ج) D_2F

ب) D_1E

الف) D_1F

۶۴- در بیمار مبتلا به OA مفصلی، hip کدامیک از تمرینات زیر ارجحیت دارد؟

الف) Quadriceps setting in WB position

ب) Quadriceps setting in NWB position

ج) Gluteal setting in WB position

د) Gluteal setting in NWB position

۶۵- در الگوی دو طرفه PNF، $Bilateral asymmetrical$ در شروع اندام تحتانی راست در وضعیت Ext-Abd- Int rot.

می باشد. در پایان الگوی حرکتی، اندام تحتانی چپ در چه وضعیتی است؟

الف) Ext - Abd - Int Rot

ب) Ext - Add - Ext Rot

ج) Flex - Add - Ext Rot

د) Flex - Abd - Int Rot

۶۶- در کدامیک از ضایعات زیر، تمرینات Quadriceps setting حتماً باید بصورت Submaximal انجام شود:

د) ACL injury

ج) PCL injury

ب) Fracture of patella

الف) Menisectomy

۶۷- شایع ترین ایجاد Anterolaterel shin splint :

الف) کوتاهی عضلات پلانترفلکسور

ب) کوتاهی عضلات دورسی فلکسور

ج) دویدن شدید در سربالایی

د) دویدن شدید در سرپایینی

۶۸- در مراحل ابتدایی فیزیوتراپی در یک بیمار با آسیب لیگامان متقاطع قدامی زانو، کدام تمرین کنتراندیکاسیون دارد؟

Lunge (الف)

Wall slide (ب)

Resisted terminal lunge (ج)

Leg press (د)

۶۹- در **Abnormal patellar tracking** شایع ترین **Patellar impairment alignment** اغلب به صورت:

Int. Rot. - med. glid - limitation of lat. tilt (الف)

Ext. Rot. - lat. glid - limitation of lat. tilt (ب)

Ext. Rot. - lat. glid - limitation of med. tilt (ج)

Int. Rot. - med. glid - limitation of med. tilt (د)

۷۰- در بی ثباتی مفصل شانه (بی ثباتی قدامی)، تقویت کدام عضله در مراحل آخر تجویز می گردد؟

Latismus dorsi (د) Teres minor (ج) Ant. deltoid (ب) Subscapularis (الف)

۷۱- بهترین وضعیت جهت انجام تکنیک **Rhythmic stabilization** و مفصل شانه:

20° Ext. (د) 20° Abd. (ج) 100° Flex. (ب) 100° Abd. (الف)

۷۲- در بیماری که دچار ضعف عضلات **Upper trapezius** و **Serratus anterior** می باشد، به هنگام انجام حرکت

Impairment alignment, abduction اسکاپولا بصورت:

Downward rotation (الف)

Upward rotation (ب)

Depression (ج)

Elevation (د)

۷۳- جهت تقویت عضله **Supraspinatus**، بهترین وضعیت اندام:

Shoulder Abd. in scaption & Int. Rot. (الف)

Shoulder Flex. & Int. Rot. (ب)

Shoulder Abd. in scaption & Ext. Rot. (ج)

Shoulder Flex. & Ext. Rot. (د)

۷۴- جهت ارزیابی **Patellar tracking** کدامیک از **Landmark** های زیر از ارزش تشخیص کمتری برخوردار است؟

Knee joint line (الف)

Inf. angle of patella (ب)

Tibial tubercle (ج)

Base of patella (د)

۷۵- کدامیک از تمرینات زیر با سایر تمرینات همخوانی ندارد؟

Wall slide (د) Squat (ج) Carioca (ب) Lunge (الف)

۷۶- در سندرم **Post colls fracture** مفصل هدف، جهت طرح برنامه درمان:

Radio - carpal (الف)

Mid - carpal (ب)

Carpo - Meta carpal (ج)

Ulna menisco - Triquetral (د)



۷۷- به هنگام ارزیابی مفصل ران در فردی که Hip anti-version همراه با Coxa valga دارد، موقعیت قرار گرفتن

Greater trochanter نسبت به حالت نرمال چگونه است؟ (ارزیابی در وضعیت ایستاده انجام می‌گیرد)

الف) بالاتر و جلوتر (ب) بالاتر و عقب‌تر (ج) پایین‌تر و جلوتر (د) پایین‌تر و عقب‌تر

۷۸- در فرد مبتلا به Hind-foot pronation کفی تجویزی مناسب:

الف) Med. heel wedge + Med arc support

ب) Lat. sole wedge + Metatarsal pad

ج) Post heel wedge + Med. arc support

د) Lat. heel wedge + Med. arc support

۷۹- مهم‌ترین لندهمارک جهت تشخیص Uppr cervical dysfunction:

الف) Body of C₂

ب) Occipital condyle

ج) Temporomandibular joint

د) Spinous process of C₇

۸۰- تمرین Forward - backward jumping با هدف پیشرفت کدام سطح از یادگیری حرکتی انجام می‌گیرد؟

الف) Mobility (ب) Stability (ج) Controlled mobility (د) Skill

فیزیوتراپی در بیماری‌های اعصاب، داخلی

(۱ و ۲) قلبی-ریوی - روماتیسمی و پوستی

۸۱- در آسیب لیگامان Ant. Tibiofibular تأکید بر روی تقویت کدام گروه عضلانی است؟

الف) Proneal & Gluteal Muscles

ب) Tib. Post. & Peroneal Muscles

ج) Gluteal & Tib. Post. Muscles

د) Tib. Ant. & Tib. Post. Muscles

۸۲- در فیزیوتراپی پنوموتوراکس تأکید بر روی انجام چه تمریناتی است؟

الف) لب‌غنچه‌ای (ب) دیافراگماتیک (ج) متسع‌کننده (د) تصحیح پوسچر

۸۳- در مراحل پایانی درمان بیماران مبتلا به ضایعه مغزی، انجام چه نوع تمریناتی برای بهبود یادگیری حرکتی

مناسب‌تر است؟

الف) تمرینات حرکتی بدون خطا با مدت زمان استراحت کم

ب) تمرینات حرکتی تصادفی با سرعت بالا

ج) تمرینات حسی و روانی با سرعت بالا

د) تمرینات حرکتی با زمان استراحت طولانی



۸۴- در خصوص اصول درمان بیماران ما لتیپیل اسکروزیس، کدام جمله صحیح است؟

- (الف) brisk ice اثرات بلندمدت در تسهیل تون عضلانی دارد
(ب) Rhythmic rotation تنه و شانه سبب ریلکس شدن عضلات اسپاستیک می شود
(ج) گرمادرمانی سبب کاهش سرعت هدایت در فیبرهای عصبی می شود
(د) بهترین تمرین برای جلوگیری از پدیده uhthoff، تمرینات هوازی است

۸۵- تمام موارد زیر در خصوص فیدبک حسی صحیح می باشد، بجز:

- (الف) در هنگام کاهش حس لمس و فشار عمقی، به بیمار توصیه می شود کمتر از چشم هایش استفاده نماید
(ب) حس عمقی با افزودن مقاومت به حرکت افزایش می یابد
(ج) فیدبک حسی سبب بهبود عملکرد حرکتی می شود
(د) در موارد وجود سرگیجه همراه با نیستاگموس چشمی، انجام حرکات آهسته به بیمار توصیه می شود

۸۶- کدامیک از روش های درمانی زیر در بهبود سیستم حس عمقی مؤثرترند؟

- (الف) فشار عمقی بر روی تاندون عضله
(ب) وضعیت دهی عضله در دامنه انتهایی
(ج) کشش ناگهانی عضله
(د) تحریک الکتریکی فانکشنال

۸۷- کدامیک از علائم زیر از جمله علائم بیماری پارکینسون محسوب نمی گردد؟

- (الف) برادی کینزیا (ب) هایپومتربیا (ج) ریجیدیتی (د) رفلکس بابنسکی

۸۸- کدامیک از تمرینات زیر در ضایعه محیطی عصب فاسیال بکار می رود؟

- (الف) حرکات ناحیه چانه و گردن
(ب) باز کردن زیاد دهان
(ج) نشان دادن دندان نیش
(د) محکم بستن چشمها

۸۹- در هنگام گرفتن شرح حال، اگر بیماری اظهار کند در هنگام استفاده از آسانسور دچار سرگیجه می شود،

کدامیک از موارد زیر درست است؟

- (الف) مجاری نیم دایره ای درگیر هستند و باید از حرکات چرخشی سر بر روی تنه استفاده نکرد
(ب) در توانبخشی باید از تمرینات حس عمقی استفاده کرد
(ج) قبل از شروع درمان های توانبخشی، باید از تکنیک های ریلکس کننده استفاده کرد
(د) به علت درگیری سیستم اتولیتی (اوتریکول و ساکول) بهتر است درمان با حداقل جابجایی بیمار صورت گیرد.

۹۰- در درمان برونشکتازی، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- (الف) برای تمام لوب های ریه از تخلیه وضعیتی استفاده می شود
(ب) آموزش بیمار جهت خوددرمانی نقش مهم تری در درمان دارد
(ج) با استفاده از برونکو دیلاتاتورها می توان مانع از ترشح بیشتر شد
(د) تنفس عمیق، نقش مهمی در پاکسازی راه های هوایی دارد

۹۱- انجام تنفس عمیق در کدام گزینه نباید صورت گیرد؟

- (الف) آبسه ریوی (ب) پنومونی (ج) سل ریوی (د) بروشکتازی

۹۲- در فیزیوتراپی قلبی فاز III، انجام تمرینات مقاومتی با شدت کم، در کدام گروه از بیماران توصیه می‌شود؟

- (الف) بیماران دیابتی - بیماران عروق محیطی
(ب) بیماران مسن - بیماران دارای پرفشاری خون
(ج) بیماران مسن - بیماران دیابتی
(د) بیماران دارای پرفشاری خون - بیماران عروق محیطی

۹۳- در بازتوانی قلبی، به کدام گروه از بیماران بیشتر باید توجه نمود؟

- (الف) Clinical significant depression
(ب) Functional capacity ≥ 7 mets
(ج) Uncomplicated MI
(د) Ejection fraction $\geq 45\%$

۹۴- کدام گزینه نباید وارد Cardiac rehabilitation شود؟

- (الف) CHF - stable angina
(ب) CABG - post MI
(ج) CHO - stable angina
(د) Aortic valve stenosis - unstable angina

۹۵- کدام گزینه در مورد فیزیوتراپی در بیماری‌های تنفسی صحیح است؟

- (الف) برای افزایش expansion در پلورال افیوژن بیمار را باید به سمت مبتلا بر روی یک بالش خواباند
(ب) فیزیوتراپی تنفسی در pleurisy از فازهای ابتدایی بیماری باید انجام شود
(ج) فیزیوتراپی در بیمار مبتلا به پنومونی زمانی آغاز می‌شود که التهاب از بین رفته باشد
(د) فیزیوتراپی تنفسی در بیمار مبتلا به empyema باید به صورت دو بار در روز انجام شود

۹۶- کدام گزینه در خصوص گازهای خون شریانی در بیماران مبتلا به آسم صحیح نیست؟

- (الف) میزان PaO₂ شریانی بدلیل عدم تناسب میزان تهویه به پرفیوژن، کاهش می‌یابد
(ب) میزان PaO₂ شریانی بدلیل هایپرونتیلیسیون کاهش می‌یابد
(ج) با پیشرفت بیماری، ممکن است PaCO₂ شریانی بدلیل از بین رفتن هایپرونتیلیسیون افزایش می‌یابد
(د) میزان PaO₂ شریانی افزایش می‌یابد

۹۷- در بیماران بستری در تخت، چه زمان پس از انجام پیوند پوستی می‌توان تمرینات Active ROM را آغاز کرد؟

- (الف) هر زمان که جراح اجازه دهد پانسمان محل پیوند برداشته شود
(ب) از روز اول بعد از جراحی، ولی به صورت ملایم
(ج) به محض اطمینان از Stable شدن پیوند پوست روی مفصل
(د) دو هفته بعد از جراحی پیوند پوست

۹۸- کدام گزینه Risk factor ابتلا به Deep vein thrombosis پس از جراحی نیست؟

الف) Postoperative mobilization

ب) Prolonged bed rest

ج) Trauma to vessels

د) Pregnancy

۹۹- در فیزیوتراپی پس از جراحی‌های ترمیم عضله، کدام گزینه صحیح است؟

الف) تحمل وزن تا زمان افزایش قدرت و انعطاف‌پذیری کامل عضله نباید انجام شود

ب) انجام تمرینات تقویتی به صورت High repetition , low – load به تدریج و بدون درد باید انجام شود

ج) انجام تمرینات تقویتی به صورت Low repetition , low – load به تدریج و بدون درد باید انجام شود

د) دامنه حرکتی بیمار تا ۴ هفته پس از جراحی باید کامل شود

۱۰۰- علت بروز Nerve compression syndromes مثل CTS در زمان بارداری کدام است؟

الف) افزایش Extensibility بافت نرم و حرکات بیش از حد و غیرطبیعی مفاصل در سه ماه آخر بارداری

ب) انجام نادرست تمرینات قدرتی و استقامتی در سه ماهه اول و دوم بارداری

ج) به طور کلی بروز این سندرم‌ها با بارداری ارتباطی ندارد

د) احتیاس مایع و بروز ورم در بدن در سه ماهه سوم بارداری

۱۰۱- در مورد Manual lymphatic drainage کدامیک درست است؟

الف) برای رفع ادم صورت نمی‌توان از آن استفاده کرد

ب) تنها راه درمان Midline oedema است

ج) نوعی ماساژ است که ادم را به درون وریدهای مجاور تخلیه می‌کند

د) بدلیل نیاز به مهارت بالا، انجام آن توسط بیمار مجاز نیست

۱۰۲- در مورد فیزیوتراپی سوختگی دست، کدام گزینه صحیح است؟

الف) تمام مفاصل باید بصورت روزانه در دامنه کامل حرکت داده شوند

ب) در زمان حمام کردن بیمار، باید تمرینات را متوقف نمود

ج) تمرینات از روز سوم، پس از سوختگی آغاز شود

د) تمرینات حتماً باید بدون وجود پوشش روی محل سوختگی انجام شود

۱۰۳- در درمان بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید به حرکات کدامیک از قسمت‌های ستون فقرات باید توجه ویژه داشت؟

الف) خاجی

ب) سینه‌ای

ج) کمری

د) گردنی

۱۰۴- درد انتشاری در نواحی قدام شانه و بازو، نشانه تریگرپوینت کدام عضله است؟

الف) اینفراسپیناتوس

ب) دلتوئید

ج) اسکالن خلفی

د) لواتوراسکاپولا

۱۰۵- قبل از انجام عمل جراحی منیسک، کدامیک از اقدامات زیر ضرورتی ندارد؟

الف) تکمیل دامنه حرکتی Extention

ب) تقویت عضله چهار سررانی

ج) تقویت عضلات Gluteal

د) کاهش Compressive load

۱۰۶- در جداشدگی مفصل Acromio clavicular تقویت کدام گروه از عضلات کنتر اندیکاسیون دارد؟

- الف) Upper trapezius – S.C.M
- ب) Deltoid – middle trapezius
- ج) S.C.M – middle trapezius
- د) Deltoid – upper trapezius

۱۰۷- در کدامیک از تاندونیت‌ها، حرکت سر استخوان رادیوس تشدیدکننده علائم می‌باشد؟

- الف) Brachioradialis
- ب) Brachialis
- ج) Ext. carpi – rad. Brev
- د) Ext. carpi – rad. Long

۱۰۸- جهت افزایش دامنه حرکتی Flex میچ دست در بیمار با محدودیت حرکتی Post colles fracture:

- الف) Post glide & Ant Roll mobilization
- ب) Post glide & post Rot mobilization
- ج) Ant glide & Ant Roll mobilization
- د) Ant glide & post Roll mobilization

۱۰۹- Resisted isometric test in resting position در کدامیک از موارد زیر دردناک است؟

- الف) تاندونیت - کپسولیت
- ب) تاندونیت - تنوسینویت
- ج) کپسولیت - بورسیت
- د) بورسیت - تاندونیت

۱۱۰- کدامیک از تمرینات زیر در کلیه ضایعات لیگامانی کاربرد دارد؟

- الف) Carioca
- ب) Backward step up.
- ج) Forward step up.
- د) Forward lunge

ارتز و پروتز

۱۱۱- هدف اصلی از تجویز ارتز Posterior leaf spring (PLS AFO) کدام گزینه زیر می‌باشد؟

- الف) Preventing drop foot in swing phase
- ب) Significant spasticity of the lower extremity
- ج) Stabilizing the calcaneus and talus
- د) Controlling mediolateral foot position

۱۱۳- در بررسی کفش فردی که مبتلا به Foot and heel می باشد، در ناحیه Post-med کفش ساییدگی دیده می شود.

این مسئله احتمالاً به دلیل:

الف) Fore foot supination

ب) Hind foot pronation

ج) Fore foot pronation

د) Hind foot supination

۱۱۴- ثبت اصلاح Excessive scapular ant. tilt از کدام نحوه‌ی Taping استفاده می کنید؟

الف) اصلاح Taping استخوان کتف از رأس

ب) اصلاح Winging از لبه‌ی داخلی استخوان کتف

ج) از زیر کورا کوئید به بالا و پشت

د) از رأس آکرومیون به داخل و عقب

۱۱۵- Barton wedge در کدام اختلال زیر مورد استفاده قرار می گیرد؟

الف) Flexible pronation (ب) Pes eqainus (ج) Hallux rigidus (د) Sesamoiditis

۱۱۶- از ارتز Anterior floor reaction AFO در همه موارد زیر کاربرد دارد، بجز:

الف) Weakness of quadriceps

ب) Cruciate ligament insufficiency

ج) Children with crouch gait

د) Kneec flexion contracture less than 10 degrees

۱۱۷- در استفاده از Rocker shoe's

الف) پاها باید موازی و قدم پا آهسته و بلند باشد

ب) قدم‌ها سریع و کوتاه و انگشتان باید Flex شوند

ج) قدم‌ها آهسته و سریع و انگشتان باید Flex شوند

د) پاها باید موازی و قدم‌ها سریع و کوتاه باشد

۱۱۸- ارتزهای اندام تحتانی که از تکنولوژی Neuroprosthesis برای ایجاد دورسی فلکشن در میج پا استفاده می کنند،

در کدام بیماری زیر تجویز می شوند؟

الف) Guillain - barre

ب) Poliomyelitis

ج) Multiple sclerosis

د) Long standing radiculopathy

۱۱۹- برای اصلاح Ext. Rot. Malalignment استخوان کشکک، نحوه‌ی Taping کشکک چگونه است؟

الف) از رأس استخوان کشکک به سمت بالا و داخل با زاویه ۳۰ درجه

ب) از قاعده‌ی کشکک به بالا و داخل با زاویه ۳۰ درجه

ج) از رأس استخوان کشکک به سمت بالا و خارج با زاویه ۶۰ درجه

د) از قاعده‌ی کشکک به بالا و خارج با زاویه ۶۰ درجه

۱۱۹- در رابطه با ارتوزهای Poster design در ناحیه گردن، تمام گزینه‌های زیر صحیح می‌باشند، بجز:

الف) ارتوزهای Two poster در کنترل فلکشن مؤثر هستند

ب) ارتوزهای Four poster در کنترل اکستنشن مؤثر هستند

ج) ناحیه $C_1 - C_2$ را ثبات می‌دهند

د) ناحیه $C_5 - C_6$ را ثبات می‌دهند

۱۲۰- در مورد ارتوزهای ناحیه پا که از مفصل آزاد (Free motion) استفاده می‌کنند، تمام موارد زیر صحیح می‌باشند، بجز:

الف) اجازه دورسی فلکسیون و پلاننار فلکسیون را می‌دهند.

ب) اگر عملکرد عصب تیپال مختل شود، کاربرد ندارد.

ج) در صورت اسپرین لیگامان تالو فیولار قدامی می‌توانند استفاده شوند.

د) اجازه حرکات اینورژن و اورژن را می‌دهند.

زبان عمومی

Part One: Vocabulary

Complete the following sentences, choosing the most appropriate option (a, b, c, or d).

121- Like any vaccine, "cancer vaccine" the immune system to attack a dangerous enemy.

- a) instructs b) defies c) challenges d) hinders

122- A medical computer system is an aid to physicians due to its capacity to the data from a patient's history and provide a diagnosis.

- a) intervene in b) interrupt c) interact with d) interpret

123- Medical authorities provide the students with enough to continue their projects.

- a) incentive b) modification c) withdrawal d) affliction

124- Although he often does crazy things in class, he always the rules and regulations of the university.

- a) refuses b) obeys c) discards d) avoids

125- Some examples of changing lifestyle are eating nutritious foods, doing daily exercise and smoking.....

- a) enhancement b) persistence c) promotion d) cessation

126- In order to help students understand mathematical problems, teachers should sufficiently problematic points.

- a) collaborate with b) compete with c) elaborate on d) compromise on

127- Drugs in the form of pill or syrup are more easily compared to other types.

- a) ingested b) dismissed c) invaded d) distorted

- 128- Chemicals from the factory caused of water and death of animals in the sea.
a) infusion b) immersion c) contamination d) congestion
- 129- Iranian ministry of health has a revolutionary program to make substantial changes in the nursing care system.
a) devastated b) initiated c) accumulated d) alleviated
- 130- Everybody him in the meeting due to his effective and interesting presentation.
a) criticized b) ignored c) disgusted d) applauded
- 131- Some medical interventions are complicated and require decisions and actions based on consultation with specialists.
a) reckless b) accountable c) sensible d) trivial
- 132- When I eat solid food, I have to chew it for a long time before I can it.
a) swallow b) bite c) grind d) crush
- 133- At home, we usually wear ; however, we should be really formal at work.
a) casually b) graciously c) martially d) toughly
- 134- Active people seem to live longer than similar but people.
a) agile b) sedentary c) gloomy d) febrile
- 135- When the balance of the body chemicals and hormones is , some organs may malfunction.
a) distributed b) distinguished c) disturbed d) dislocated
- 136- Individuals not vaccinated against smallpox will be to it.
a) recessive b) resisted c) dormant d) vulnerable
- 137- All students at every level, from elementary to university, need to observe, i.e. stick to an arranged or correct time.
a) penetration b) reliability c) reputation d) punctuality
- 138- See your dentist if you notice swelling or bleeding in your gums. Early intervention is the key to the infection before it becomes serious.
a) combating b) confusing c) diluting d) mantling
- 139- An important contributing to people's longevity is certainly their healthy lifestyle.
a) assessment b) obstacle c) contradiction d) variable

140- Antibiotics are useless against flu viruses but there is a home that has been passed down through generations and science supports this.

- a) repression b) remedy c) proportion d) appliance

Part Two: Reading Comprehension

Read the following passages carefully, and then answer the questions that follow. Base your answers on the information in the passages only.

Passage 1

Doctors have come to realize that it takes more than medicine for a patient to recover. Patients who are hospitalized spend most of the day in bed feeling sorry for themselves and hoping to get better. It is important to get the patient to interact and get involved in various activities. Health care providers should be educated on the fact that for patients to recover faster there has to be a good relationship between patient and healthcare providers. A survey done at hospitals revealed that patients who had friendly and warm relationships with their nurses and doctors developed strong trusting relationships and in a short time recovered.

Some ways that health care providers can use to promote that friendliness and warmth includes touch. When people are sick they feel like people reject them and don't want to associate with them. This is where the health care providers are expected to go an extra mile. Sit by the patient's bedside, assess how he/she feels to offer reassurance and comfort, touch the patient and smile. Be sure to first consult with the patient because in some cultures touch is considered inappropriate, but a smile is always helpful.

141- Patient recovery is by medicine alone.

- a) hard to achieve b) recommended c) exacerbated d) is sure to happen

142- Patients in bed are required to activities.

- a) get hospitalized to avoid
b) feel sorry for missing
c) get engaged in different
d) keep away from various

143- Good rapport between the patient and health care provider can recovery.

- a) postpone b) speed up c) rule out d) downgrade

144- Touch" is referred to as developing affection and kindness between the patient and health care providers.

- a) an end in b) a treatment for c) a barrier in d) a means of

145- The underlined expression "to go an extra mile" in the second paragraph means to

- a) cover more distance b) pay more attention c) seek more help d) have more rest

Passage 2

In addition to simple pain or sprains which result from overtraining, a new research found that doing excessive endurance exercise - especially during middle-age and beyond - could theoretically lead to unhealthy structural changes in the chambers of the heart. More isn't always better when it comes to running and endurance training. It's also important to realize that what's "vigorous" for one runner is not going to be vigorous for another. For older people or those who haven't broken a sweat in a while, brisk walking might constitute a tough workout.

"I think the best way to exercise and avoid risk of injury revolves around perception of effort, rather than time or duration," he says. "At least twice a week, you want to exercise at an intensity that you perceive as hard." At most, you want to alternate between hard and easy days", so your body has 48 hours to recover."

146- According to the passage,

- a) typically the more exercise you do, the better it is
- b) the more exercise you do, the fewer injuries you get
- c) there is no association between intensity of exercise and its usefulness
- d) in some cases, more exercise means more damage to the body

147- The paragraph preceding this passage most probably discusses

- a) some adverse consequences caused by overtraining
- b) the positive effect of overtraining on the body
- c) pain and heart problem caused by overtraining
- d) the adverse causes of overtraining

148- The author believes that the key issue(s) with regard to the best way to exercise and avoid injury is related to.....

- a) the time and type of exercise
- b) appropriateness of exercise
- c) one's understanding of efforts
- d) intensity and duration of efforts

149- It is inferred from the passage that

- a) following hard exercise, you should stop giving your body two days of rest
- b) cases of change in the heart chambers due to overtraining have already been observed
- c) even a simple exercise may be considered vigorous for some individuals
- d) quick walking can be considered tough workout only for old people

150- By the expression "those who have not broken a sweat in a while", the author probably means persons who

- a) are at an old age
- b) have failed to do exercise for some time
- c) have done sports professionally
- d) easily sweat during exercise

Human nutrition is the science of nutrients and other substances in food in relation to the proper functioning of body systems, organs and tissues. A healthy diet positively supports them, while an unhealthy diet causes deficiency-related diseases (e.g. anemia, scurvy, preterm labor, and stillbirth), or nutrient-excess health-threatening conditions (e.g. obesity) as well as common chronic diseases (e.g. cardiovascular diseases, diabetes, and osteoporosis). To compensate for these shortcomings, claims on Health Food (i.e. food marketed to provide human health effects beyond a normal healthy diet, including natural foods, organic foods, whole foods, vegetarian foods or dietary supplements) have recently been put forward in the form of advertising labels for broccoli sprouts, herbal extracts, medicinal plants, herbal teas, honey, organic foods, certain oils, and traditional cultured milk products. Such labeling is, however, criticized by supervisory and controlling agencies. According to FDA, a relationship between a food, food component, or dietary supplement ingredients, and reducing risk of a disease or health-related condition may be imagined although not supported by scientific evidence. The FDA monitors and warns food manufacturers against foods as having specific health effects when no evidence exists to support such statements.

151- According to the passage, preterm childbirth is claimed to result from

- a) specific health effects
- b) deficiency-related diseases
- c) nutrient-excess conditions
- d) chronic systemic diseases

152- According to the passage, an unhealthy diet

- a) compensates for the shortcomings
- b) results from improper labeling
- c) can lead to chronic systemic diseases
- d) includes organic food and dietary supplements

153- According to the passage, FDA a relationship between food and lowered risk of diseases and health conditions.

- a) contends
- b) doubts
- c) conceives
- d) discards

154- FDA questions

- a) the relationship between health and diet
- b) dietary supplement ingredients
- c) independently funded research
- d) improperly labeled foods

155- This passage is mainly written to

- a) define nutritional principles for human beings
- b) suggest new labels for health foods without scientific proof
- c) make consumers aware of the claims lacking scientific evidence
- d) criticize health-threatening conditions

Passage 4

Studies show that certain styles of interpersonal communication are less effective than others. Which styles are the ones to avoid? These same studies indicate that the two least effective styles are aggressive and passive communication. On the one hand, an aggressive style involves speaking in a disrespectful manner, expressing anger, or trying to dominate the conversation. For example, a business executive might tell her coworker that his ideas for a new product are terrible. Then she might interrupt him when he tries to explain his ideas. This approach hinders successful communication. It also creates barriers between people. A passive communication style, on the other hand, can be equally unproductive. A passive style might lead a person to hide his or her beliefs, speak quietly, and submit to all demands. Someone working on a fashion design project, for instance, might agree to use a fabric that he thinks is unattractive. He would not express his true feelings to the group. In short, ineffective communicators can fail to influence others either by being too forceful or by hiding their opinions.

156- The author of this paragraph is the communication styles mentioned.

- a) indifferent to b) in favor of c) impartial to d) critical of

157- When a teacher imposes her ideas on the students, she makes use of of communication.

- a) the passive style
b) the aggressive style
c) both the passive and the aggressive styles
d) either the passive or the aggressive style

158- It is implied that an effective communication involves

- a) aggression by both sides
b) passiveness by both sides
c) either passiveness or aggression
d) neither passiveness nor aggression

159- People who are are most probably involved in the passive style of communication.

- a) introverted b) violent c) assertive d) extroverted

160- This paragraph is mostly about the

- a) the barriers between people during communication
b) unsuccessful communication styles employed by people
c) appropriate strategies to overcome communication barriers
d) differences between passive and aggressive people

موفق باشید

کلاس های آمادگی

موسسه علوم پزشکی سنا

کارشناسی ارشد

دکتری تخصصی

لیسانس به پزشکی

www.sanapezeshki.com

نحوه برگزاری:

حضور کا (در تهران و بیش از ۸۰ نمایندگی)

غیرحضور کا (وب کنفرانس در سراسر کشور)



اساتید انحصاری

در موسسه علوم پزشکی سنا



دکتر ذکری
(ژنتیک پزشکی)



دکتر بهشاش
(هماتولوژی و ایمنی شناسی)



دکتر جعفر نژاد
(بیوشیمی و زیست شناسی سلولی و مولکولی)



دکتر لطافت نژاد
(مدیریت خدمات بهداشتی)



دکتر موسوی
(مدیریت خدمات بهداشتی)



دکتر نادری
(شیمی آلی و عمومی)



استاد پورغلام
(پرستاری)



استاد صادقی
(فیزیک پزشکی)



دکتر تقی زاده
(زبان)



دکتر روحی
(زبان)



دکتر بیگی
(اقتصاد سلامت)

www.sanapezeshki.com

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵

ترم تابستان

دوره حضوری آزمون ارشد پزشکی ۹۸ از ۱ مرداد (میدان انقلاب)

نام درس	نام استاد	زمان بندی
بیوشیمی کد ۱	دکتر جعفرنژاد	پنجشنبه ها (۸ تا ۱۳)
بیوشیمی کد ۲	دکتر جعفرنژاد	چهارشنبه ها (۱۵ تا ۲۰)
زیست شناسی سلولی و مولکولی	دکتر جعفرنژاد	جمعه ها (۸ تا ۱۳)
هماتولوژی	دکتر بشاش	پنجشنبه ها (۱۵ تا ۲۰)
ایمنی شناسی	دکتر بشاش	جمعه ها (۱۵ تا ۲۰)
ژنتیک پزشکی	دکتر ذکری	پنجشنبه ها (۱۵ تا ۲۰)
ایمنی شناسی کد ۲	استاد رجبی	پنجشنبه ها (۱۵ تا ۲۰)
تغذیه	گروه اساتید	پنجشنبه ها (۱۵ تا ۲۰)
پرستاری	استاد پورغلام	چهارشنبه ها
مامایی*	گروه اساتید	چهارشنبه ها
اتاق عمل*	گروه اساتید	شنبه ها و یکشنبه
فیزیک هسته ای و اتمی*	استاد صادقی	چهارشنبه ها (۸ تا ۱۳)
فیزیک عمومی*	استاد صادقی	چهارشنبه ها (۱۵ تا ۲۰)
شیمی آلی و عمومی*	دکتر نادری	پنجشنبه ها (۱۵ تا ۲۰)
مجموعه روانشناسی بالینی	گروه اساتید	پنجشنبه و جمعه
مدیریت خدمات بهداشتی	گروه اساتید	پنجشنبه و جمعه
زبان ارشد کد ۱	دکتر روحی	جمعه ها (۸ تا ۱۳)
زبان ارشد کد ۲	دکتر تقی زاده	شنبه ها (۱۵ تا ۲۰)
زبان ارشد کد ۳*	دکتر یوزی	چهارشنبه ها (۱۵ تا ۲۰)
زبان ارشد کد ۴*	دکتر روحی	پنجشنبه ها (۱۵ تا ۲۰)

* کلاس هایی که علامت * دارند بر اساس شرایط شرکت کنندگان و استاد قابل تغییر می باشد. برای مشاهده سایر کلاس ها و زمان بندی ترم پاییز، به سایت موسسه مراجعه فرمایید.

انواع دوره ها در موسسه علوم پزشکی سنا با حضور اساتید تراز اول کشور

نام دوره	آزمون ارشد و دکتری وزارت بهداشت	آزمون لیسانس به پزشکی
دوره تشریحی (پایه تا پیشرفته)	ترم تابستان ثبت نام: خرداد، تیر دوره: مرداد تا آبان	ترم تابستان ثبت نام: خرداد، تیر شروع دوره: مرداد
دوره نکته و تست دوره سوالات احتمالی	ترم پاییز ثبت نام: تابستان و مهر دوره: آبان تا بهمن	ترم پاییز ثبت نام: تابستان و مهر شروع دوره: آبان
دوره رفع اشکال	ثبت نام: زمستان شروع دوره: فروردین	ثبت نام: دی و بهمن شروع دوره: فروردین
همایش جمع بندی (یک روزه)	زمان برگزاری: دو هفته مانده به آزمون	زمان برگزاری: دو هفته مانده به آزمون
همایش انتخاب دانشگاه	زمان برگزاری: پس از اعلام نتایج اولیه	-
همایش انتخاب رشته (رایگان)	اواسط مرداد اواسط شهریور اواسط مهر	-

مکان برگزاری } **حضوری تهران: میدان انقلاب**
} **حضوری شهرستان: در بیش از ۸۰ نمایندگی**
} **غیر حضوری: وب کنفرانس در سایت موسسه**

تذیف ویژه برای ثبت نام کنندگان ترم تابستان:

یک جلسه مشاوره رایگان توسط اساتید اصلی سنا }
} ۵۰ تا ۱۰۰ درصد تخفیف ثبت نام کامل آزمون های کشوری سنا !!

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵

sanapezeshki.com



کلاس حضوری و غیر حضوری

آزمون‌های آزمایشی کشوری

حضوری و غیر حضوری

نرم افزار لایتنر تلفن همراه

چه کسانی به کلاس نیاز دارند؟

افرادی که در دانشگاه خود، از کیفیت آموزشی بالایی برخوردار نبوده و یا به دلیل تغییر رشته برای اولین بار با مطالب تخصصی رشته جدید مواجه می شوند، به منظور تفهیم بیشتر مطالب، نیازمند کلاس‌های منظم هفتگی می باشند. همچنین افرادی که آموزش سمعی را به مطالعه طولانی ترجیح داده و حضور در کلاس و مشاهده رقبا، به آنها انرژی مضاعفی می دهد و یا افرادی که از زمان فارغ التحصیلی آنها مدت زیادی گذشته است می توانند از دوره های حضوری نهایت استفاده را نمایند.

موسسه علوم پزشکی سنا با در اختیار داشتن برترین اساتید علوم پزشکی در حیطه آزمون های وزارت بهداشت، دیگر هیچ بهانه ای برای عدم قبولی شما در دانشگاه دلخواه شما نخواهد گذاشت.

بیوشیمی، زیست سلولی و مولکولی: دکتر اکبر جعفرنژاد

ژنتیک پزشکی: دکتر ذکری

هماتولوژی: دکتر بشاش

شیمی: دکتر نادری

پرستاری: استاد پورغلام

روانشناسی بالینی: دکتر غضنفری، استاد امیری

مدیریت بیمارستان: دکتر موسوی، دکتر لطافت نژاد

اقتصاد بهداشت: دکتر بیگی

مامایی: استاد پاکزاد و استاد کرمی

زبان: دکتر تقی زاده، دکتر روحی، دکتر یوزی

و ...

جهت اطلاعات بیشتر در مورد سایر اساتید، شهریه کلاس ها و روزهای برگزاری در طول هفته با شماره های دفتر مرکزی تماس گرفته و یا به آدرس زیر مراجعه نمایید:
sanapezeshki.com/class

هرچند اخیرا برخی موسسات با الفاظی همچون "بالاترین جامعه آماری" سعی در ایجلاجو روانی برای جذب مخاطبین به سمت خود می باشند ولی به گواهی بسیاری از پذیرفته شدگان سال های قبل، رقابت در آزمون های پزشکی سنا بدلیل حضور اکثریت رقبا حکایت دیگری است! شاید رتبه شما در کارنامه های ساختگی برخی موسسات در نگاه اول به شما انرژی زیادی بدهد ولی حتما خودتان هم از ته دل به رتبه ظاهرا خوب خود اطمینان نخواهید داشت! موسسه علوم پزشکی سنا به عنوان اولین برگزار کننده آزمون های آزمایشی کشوری در حوزه پزشکی از سال ۸۷ می باشد که هر ساله با بیشترین تعداد شرکت کننده در سراسر کشور و همزمان بصورت حضوری در شعبات تمام استان ها و بصورت اینترنتی (غیرحضوری) برگزار می گردد.

طبق تجربه چند سال اخیر رتبه های ۱ تا ۵ آزمون های آزمایشی سنا، معمولا در کنکور، رتبه ای بین ۱ تا ۱۵ را کسب می کنند که این خود گواهی بر حضور اکثریت رقبای شما در آزمون های سنا است.

حال شما کدام را انتخاب می کنید؟ آزمون های کشوری سنا با بیش از ۱۰ سال اعتبار و کیفیت، یا آزمون های ارزان قیمت موسساتی که هنوز نیامده ادعای بالاترین آمار را دارند...

ویژگی های آزمون های آزمایشی سنا

- + آمار واقعی بیشترین تعداد شرکت کننده از سراسر کشور
- + برگزاری بصورت حضوری و اینترنتی با صدور کارنامه باهم و به تفکیک
- + برگزاری بصورت مراحل طبقه بندی و جامع
- + برگزاری آزمونهای حضوری در تمامی استان ها
- + برگزاری آزمونهای اینترنتی بصورت آفلاین [ارسال پاسخ در طول ۲ روز]
- + رفع اشکال پس از آزمون توسط رتبه های برتر سال قبل
- + طراحی سوالات استاندارد طبق آخرین آزمون وزارت بهداشت
- + تیم طراحی سوال با حضور اساتید بنام و رتبه های برتر
- + پاسخهای کاملا تشریحی به همراه نکات آموزشی
- + کارنامه کشوری با کاملترین آنالیزهای آماری
- + اعلام رتبه کشوری شما برای هر درس و در کل دروس
- + امکان تغییر شعبه آزمون در صورت تغییر مکان شما
- + امکان تبدیل آزمون حضوری به اینترنتی در روز قبل از آزمون

برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کرده و یا با شماره های موسسه در شهر یا استان خود تماس برقرار نمایید:
sanapezeshki.com/azmoon

یک نرم افزار اندرویدی همه کاره



مزایای لایتنر سنا

- قابل استفاده برای تمامی دروس علاوه بر زبان
- امکان تلفظ برای لغات انگلیسی
- امکان اضافه کردن، ویرایش یا حذف یک کارت
- امکان جستجو بین کارت ها استفاده به عنوان دیکشنری یا دایره المعارف
- امکان اشتراک کارت های خود با دوستان قابلیت ایمپورت و اکسپورت
- مشاهده اخبار داغ علوم پزشکی در صفحه اصلی نرم افزار
- بسته های با ارزش تهیه شده برای این برنامه:

+ لغات پرتکرار در آزمون ارشد وزارت بهداشت پیشفرض نرم افزار

+ لغات کتاب زبان انگلیسی برای دانشجویان پزشکی پیشفرض نرم افزار

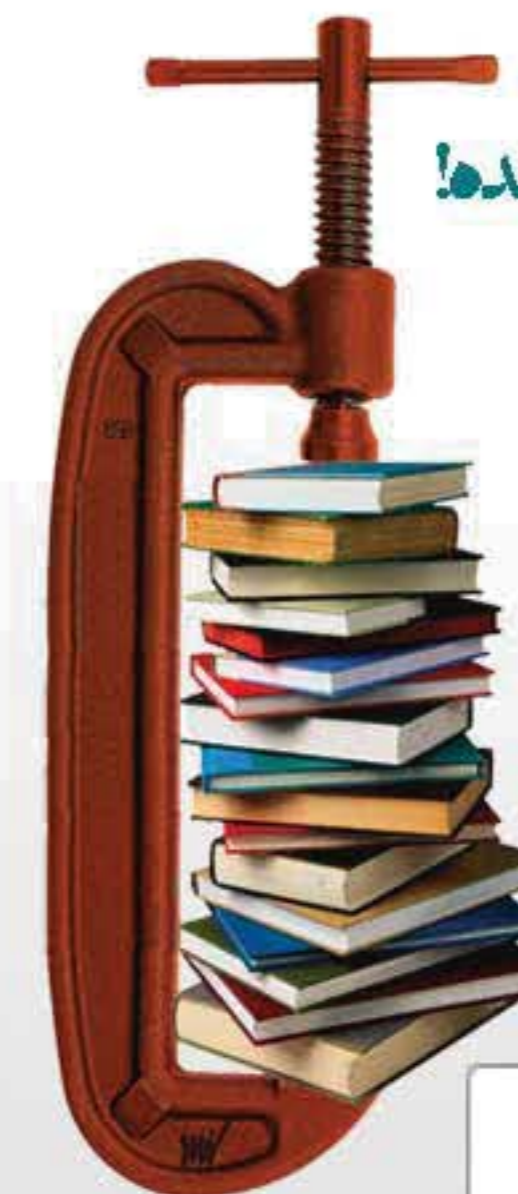
+ لغات مشابه ظاهری پیشفرض نرم افزار

+ کتاب ۵۰۴ واژه پیشفرض نرم افزار

+ کتاب لغات ضروری برای تافل پیشفرض نرم افزار

جهت دانلود نرم افزار و بسته های تخصصی به آدرس زیر مراجعه کنید:
sanapezeshki.com/leitner

بسته های آموزشی



- پوشش کامل کتب رفرنس اعلام شده و اعلام نشده!
- بروزرسانی جزوات همراه با آخرین تغییرات
- تایپ شده و با ظاهر جذاب
- استفاده از مطالب تدریسه اساتید عضو بود
- زبان آزمون های خودسججه طبقه بندی شده

جهت اطلاعات بیشتر در مورد جزوات موجود، قیمت و نحوه سفارش (تلفنی یا اینترنتی) با شماره های دفتر مرکزی تماس گرفته و یا به آدرس زیر مراجعه نمایید:
sanapezeshki.com/jozveh